

**VILKAVIŠKIO RAJONO SPORTO MOKYKLA
BURIAVIMO SPORTINIO MEISTRIŠKUMO UGDYMO PROGRAMA**

INFORMACIJA APIE NEFORMALIOJO SPORTINIO UGDYMO TEIKĖJĄ

Informacija apie neformaliojo sportinio ugdymo (toliau – NSU) teikėją – juridinį asmenį

1.	Pavadinimas	Vilkaviškio rajono sporto mokykla
2.	Kodas	290569590
3.	Juridinis statusas	Biudžetinė įstaiga
4.	Adresas	Vienybės g. 63A, Vilkaviškis, LT-70158
5.	Telefono numeris	8 342 52548, 8 686 99740
6.	El. pašto adresas	sport@vilkaviskis.lt
7.	Interneto svetainės adresas	https://smvilkaviskis.lt
8.	Pagrindinė veiklos sritis	Švietimas, sportas
9.	Teikėjo kodas švietimo ir mokslo institucijų registre	290569590

Informacija apie teikėjo (institucijos) vadovą

10.	Vardas ir pavardė	Jonas Jurkynas
11.	El. pašto adresas	sport@vilkaviskis.lt , jurkynas@gmail.com
12.	Telefono numeris	8 342 52548, 8 686 99740

INFORMACIJA APIE PROGRAMĄ

Informacija apie NSU programos turinį

1.	Programos pavadinimas	Buriavimo sportinio meistriškumo ugdymo programa
2.	Programos kodas Neformaliojo švietimo programų registre (NSPR)	110501583

3.	<p>Programos anotacija</p> <p>Programos esmė – suteikti mokiniams buriavimo technikos ir varžybų taktikos pagrindus, formuoti analitinius gebėjimus, naudojant įvairius buriavimo ir plaukimui pritaikytus pratimus, ugdyti loginį mąstymą, valią, suteikti bendrųjų ir dalykinių kompetencijų, populiarinti buriavimą kaip intelektualią sporto šaką tarp mokinių, skatinti masiškumą, siekti sportinio meistriškumo.</p> <p>Programa skirta 9-17 metų amžiaus mergaitėms ir berniukams, norintiems išmokyti buriuoti ir siekti sportinių rezultatų.</p> <p>Programą sudaro teorija (žinios apie buriavimo naudą, saugaus elgesio taisyklės, varžybų taisyklės), praktika (technikos mokymas bei tobulinimas ir varžybos (kontroliniai testai).</p> <p>Kiekvienas programos ugdytinis dalyvas įvairiose veiklose, įgis įgūdžių, kurie turės tiesiogines įtakos sėkmingam vaiko tobulėjimui, meistriškumo augimui. Taip pat įgis teorinių ir praktinių žinių apie fizinį lavinimąsi, sveikatingumą, išmoks sekti ir analizuoti rezultatų kitimą, pasiekimus, atlikti kontrolinius testus.</p> <p>Programos metu ugdytiniai įgis atsakomybės, valios, atkaklumo, emocijų valdymo ir kitų asmeninių kompetencijų, gebės atsakingai siekti užsibrėžto tikslo, brės kaip asmenybė Taip pat jie įgis žinių apie tai, kaip šias savybes plėtoti pasirinktoje sporto šakoje.</p>
4.	<p>Programos įgyvendinimo laikas ir vieta</p> <p>Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – sporto šakos varžybų kalendoriai, varžybų nuostatai.</p>
5.	<p>Nuoroda į išsamesnę informaciją (tinklapis, kuriame pateikiama daugiau informacijos apie programą)</p> <p>https://smvilkauskis.lt</p>
6.	<p>Ugdymo kryptis</p> <p>Sportinis ugdymas</p>
7.	<p>Programos paskirtis</p> <p>Sudaryti palankias sąlygas sistemingai plėtoti mokinių dalykines ir asmenines kompetencijas bei užtikrinti neformaliojo sportinio ugdymo kokybę.</p>
8.	<p>NSU programos tikslas</p> <p>Nuosekliai ir sistemingai ugdyti mokinių loginį mąstymą ir gebėjimus, mokyti buriavimo taisyklių, žaidimo technikos ir varžybų taktikos pagrindų, plėtoti buriavimo žinias, suteikti bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.</p>
9.	<p>NSU programos uždaviniai</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ugdyti dalykines ir bendrąsias kompetencijas – žinių, gebėjimų ir nuostatų visumą; 2. Plėtoti mokinių gebėjimus; 3. Lavinti intelektą, valią, loginį mąstymą, fizinės ypatybes;

	<p>4. Mokyti ir tobulinti žaidimo techniką ir varžybų taktiką;</p> <p>5. Siekti pažangos, sveikatingumo.</p>
10.	<p>Ugdymas organizuojamas vadovaujantis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mokyklos nuostatais; 2. Sporto šakos neformaliojo sportinio ugdymo programa; 3. Metiniu mokomųjų treniuočių krūvio planu – grafiku; 4. Mėnesiniu mokomųjų treniuočių krūvio planu; 5. Rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintomis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“ ir 1 priedu. 6. Sporto varžybų kalendoriumi; 7. Kitais norminiais dokumentais.
11.	<p>Programos principai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Individualizavimo – orientuojamasi į ugdytinį, jo pasiekimus ir mokymosi ypatumus; 2. Šiuolaikiškumo ir dėmes – derinamos tradicijos ir ugdymo naujovės; 3. Kūrybingumo ir iniciatyvumo – ugdomas mokinių kūrybinis mąstymas, atsakomybės už savo mokymasi prisėmimas; 4. Komunikavimo – sujungiamas įgytos žinios bei praktinėje veikloje patirti pojūčiai ir realizuojami veikloje.
12.	<p>Ugdymo procesas</p> <p>Veikla organizuojama grupėms ir individualiai, pagal Mokyklos direktoriaus patvirtintą sporto mokymo grupių struktūrą, atsižvelgiant į bendruosius pilnaverčio šalies piliečio reikalavimus žmogaus fizinį ir psichinių savybių raidos dėsningumus, lyties ir amžiaus ypatumus, amžiaus zonas, kada pasiekiami geriausi tos sporto šakos rezultatai, optimalių sporto varžybų poreiki.</p>
13.	<p>Mokymo grupės</p> <p>Grupės komplektuojamos vadovaujantis Rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintomis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“ ir 1 priedu.</p>
14.	<p>Grupių skaičius</p> <p>1</p>
15.	<p>Mokinių amžius, lytis</p> <p>Nuo 9 iki 17 metų mergaitės ir berniukai</p>

16.	Mokymo būdai
	Mokymo būdą mokytojas pasirenka atsižvelgdamas į sportininkų meistriškumo lygį, sporto šakos specifišką, metodinius reikalavimus ir t. t.
17.	Ugdymo formos
	Pagrindinės sportininkų ugdymo formos yra teorinės ir praktinės mokomosios pratybos, varžybos, kontroliniai testai, sporto stovyklos. Ugdymui gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, susitikimai, ekskursijos, projektai, varžybų stebėjimai, jų aptarimai, kitos kūrybinės veiklos.
18.	Programos apimtis ir trukmė
	Programos apimtis – 1 mokslo metai, trukmė – 38 savaitės.
19.	Pratybų apimtis
	Kontaktinių akademinių valandų apimtis per savaitę ir vienerius lavinimo (si) metus numatoma atsižvelgiant į sportininkų ugdymo metus ir pasiekimus bei vadovaujantis Rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsejo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintomis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“ ir 1 priedu.
20.	Siekiami rezultatai:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sekti rezultatų kitimą, analizuoti jų pokyčių priežastis ir laiku koreguoti sportininkų rengimą; 2. Žinoti, kaip sportininkų igūdžiai turi teigiamos įtakos tobulėjimui ir meistriškumo augimui. 3. Siekiama, kad ugdymas padėtų siekti pagrindinio tikslo – parengti didelio meistriškumo sportininkus.
21.	Ugdytinių pasiekimų vertinimas, pažangos skatinimas
	Ugdytinių techninio pasirengimo nustatymui taikomi testai, kontroliniai normatyvai. Sportininkų pasirinktos sporto šakos technikos ir taktikos veiksmų kokybę parodo varžybų rezultatai. Dalyvavimo varžybose paskirtis – įvertinti pasiekto fizinio, techninio, funkcinio pasirengimo realizavimo lygį. Mokyklos bendruomenei ugdytinių pasiekimų vertinami pasiektais sportiniais rezultatais.. Pažangos skatinimas pagyrimu objektyvus – už saviraišką, iniciatyvumą, kūrybiškumą, pasitikėjimą savo jėgomis.
22.	NSU mokytojų kvalifikacija
	Dirba 1 neformaliojo švietimo mokytojas.
23.	NSU programos turinys
	<p>Programa orientuota į 3 pagrindines sritis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teorinė, kurioje ugdymui gaus žinių apie buiravimo sporto šaką, varžybų taisykles, pasiekimus, sveiką gyvenimo būdą, mitybą, higienos normas, maisto papildus, saugų elgesį pratybose, išvykose ir t. t. 2. Praktinė, kuri susideda iš buiravimo technikos ir taktikos mokymo bei tobulinimo.

3. Kontrolinė – varžybu, kurioje sportininkai gali stebėti savo kintančius fizinius rodiklius bei reitingus. Dalyvavimo varžybose paskirtis – įvertinti pasiekto rezultato lygį. Tokiu būdu užtikrinamas grįžtamasis ryšys tarp mokytojo suteiktų žinių ir sportininkų pasirengimo.

24. Buriavimo sportinio meistriško ugdymo programos rekomendacijos:

Eil. Nr.	Ugdymo programos struktūra	Ugdymo programos etapai				
		1 mokymo metai	2 mokymo metai	3 mokymo metai	4 mokymo metai	5 mokymo metai
1.	Savaitinis valandų skaičius	14	16	18	20	22
2.	Metinis valandų skaičius	532	608	684	760	836
3.	Ugdymo turinys (val.):					
3.1.	teorinis rengimas	10	15	15	20	20
3.2.	praktinis rengimas	512	593	669	740	816
4.	Planuojamas varžybų skaičius per metus:	5-10	5-10	10	10-15	10-15
5.	Ugdytinių skaičius grupėje	10	9	8	7	6
5.1.	Iš jų: be meistriško pakopų	10	-	-	-	-
5.2.	MP 6 rodiklis	-	5	2	-	-
5.3.	MP 5 rodiklis	-	4	6	6	3
5.4.	MP 4 rodiklis	-	-	-	1	3
6.	Grupių skaičius mokykloje:	-	-	1	-	-
7.	Mokinių amžius:	9-13	10-14	11-15	12-16	13-17

Mokyklos vadovas

(vardas, pavardė)

Vilkaviškio rajono sporto
mokyklos direktorius
Jonas Jurkynas

(parašas)

