

**VILKAVIŠKIO RAJONO SPORTO MOKYKLA
BURLAVIMO PRADINIO SPORTINIO UGDYMO PROGRAMA**

INFORMACIJA APIE NEFORMALIOJO SPORTINIO UGDYMO ŠVIETIMO TEIKĖJĄ

Informacija apie neformaliojo sportinio ugdymo (toliau NSU) teikėją – juridinį asmenį

1.	Pavadinimas	Vilkaviškio rajono sporto mokykla
2.	Kodas	290569590
3.	Juridinis statusas	Biudžetinė įstaiga
4.	Adresas	Vienybės g. 63A, Vilkaviškis LT- 70158
5.	Telefono numeris	8 342 52548, 8 686 99740
6.	El. pašto adresas	sport@vilkaviskis.lt
7.	Interneto svetainės adresas	https://smvilkaviskis.lt
8.	Pagrindinė veiklos sritis	Švietimas, sportas
9.	Teikėjo kodas švietimo ir mokslo institucijų registre	290569590

Informacija apie teikėjo (institucijos) vadovą

10.	Vardas ir pavardė	Jonas Jurkynas
11.	El. pašto adresas	sport@vilkaviskis.lt, jurkynas@gmail.com
12.	Telefono numeris	8 342 52548, 8 686 99740

INFORMACIJA APIE PROGRAMĄ

Informacija apie NSU programos turinį

1.	Programos pavadinimas	Burlavimo pradinio sportinio ugdymo programa
2.	Programos kodas Neformaliojo švietimo programų registre (NŠPR)	110501484

3.	<p>Programos anotacija</p> <p>Programos esmė – suteikti mokiniams buiravimo technikos ir varžybu taktikos pagrindus, formuoti analitinius gebėjimus, naudojant įvairius buiravimui ir plaukimui pritaikytus pratimus, ugdyti loginį mąstymą, valią, suteikti bendrųjų ir dalykinių kompetencijų, populiarinti buiravimą kaip intelektualią sporto šaką tarp mokinių, skatinti masiškumą, siekti sportinio meistriškumo.</p> <p>Programa skirta 7-12 metų amžiaus mergaitėms ir berniukams, norintiems išmokyti buriuoti ir siekti sportinių rezultatų.</p> <p>Programą sudaro teorija (žinios apie buiravimo naudą, saugaus elgesio taisyklės, varžybu taisyklės), praktika (technikos mokymas bei tobulinimas ir varžybos (kontroliniai testai)).</p> <p>Kiekvienas programos ugdytinis dalyvaus įvairiose veiklose, įgis įgūdžių, kurie turės tiesioginės įtakos sėkmingam vaiko tobulėjimui, meistriškumo augimui. Taip pat įgis teorinių ir praktinių žinių apie fizinį lavinimąsi, sveikatingumą, išmoks sekti ir analizuoti rezultatų kitimą, pasiekimus, atlikti kontrolinius testus.</p> <p>Programos metu ugdytiniai įgis atsakomybės, valios, atkaklumo, emocijų valdymo ir kitų asmeninių kompetencijų, gebės atsakingai siekti užsibrėžto tikslo, bręst kaip asmenybė. Taip pat jie įgis žinių apie tai, kaip šias savybes plėtoti pasirinktoje sporto šakoje.</p>
4.	<p>Programos įgyvendinimo laikas ir vieta</p> <p>Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – sporto šakos varžybu kalendoriai, varžybu nuostatai.</p>
5.	<p>Nuoroda į išsamesnę informaciją (tinklapis, kuriame pateikiama daugiau informacijos apie programą)</p> <p>https://smvilkaviskis.lt</p>
6.	<p>Ugdymo kryptis</p> <p>Sportinis ugdymas</p>
7.	<p>Programos paskirtis</p> <p>Sudaryti palankias sąlygas sistemingai plėtoti mokinių dalykines ir asmenines kompetencijas bei užtikrinti neformaliojo sportinio ugdymo kokybę.</p>
8.	<p>NSU programos tikslas</p> <p>Nuosekliai ir sistemingai ugdyti mokinių loginį mąstymą ir gebėjimus, mokyti buiravimo taisyklių, žaidimo technikos ir varžybu taktikos pagrindų, plėtoti buiravimo žinias, suteikti bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.</p>
9.	<p>NSU programos uždaviniai</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ugdyti dalykines ir bendrąsias kompetencijas – žinių, gebėjimų ir nuostatų visumą; 2. Plėtoti mokinių gebėjimus; 3. Lavinti intelektą, valią, loginį mąstymą, fizinės ypatybės;

	<p>4. Mokyti ir tobulinti žaidimo techniką ir varžybų taktiką;</p> <p>5. Siekti pažangos, sveikatingumo.</p>
10.	<p>Ugdymas organizuojamas vadovaujantis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mokyklos nuostatais; 2. Sporto šakos neformaliojo sportinio ugdymo programa; 3. Metiniu mokomųjų treniuočių kūrvio planu – grafiku; 4. Mėnesiniu mokomųjų treniuočių kūrvio planu; 5. Rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintomis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“ ir 1 priedu. 6. Sporto varžybų kalendoriumi; 7. Kitais norminiais dokumentais.
11.	<p>Programos principai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Individualizavimo – orientuojamasi į ugdytinį, jo pasiekimus ir mokymosi ypatumus; 2. Šiuolaikiškumo ir dėmes – derinamos tradicijos ir ugdymo naujovės; 3. Kūrybingumo ir iniciatyvumo – ugdomas mokinių kūrybinis mąstymas, atsakomybės už savo mokymąsi prisiėmimas; 4. Komunikavimo – sujungiamos įgytos žinios bei praktinėje veikloje patirti pojūčiai ir realizuojami veikloje.
12.	<p>Ugdymo procesas</p> <p>Veikia organizuojama grupėms ir individualiai, pagal Mokyklos direktoriaus patvirtintą sporto mokymo grupių struktūrą, atsižvelgiant į bendrusius pilnaverčio šalies piliečio reikalavimus žmogaus fizinį ir psichinių savybių raidos dėsningumus, lyties ir amžiaus ypatumus, amžiaus zonas, kada pasiekiami geriausi tos sporto šakos rezultatai, optimalių sporto varžybų poreikį.</p>
13.	<p>Mokymo grupės</p> <p>Grupės komplektuojamos vadovaujantis Rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintomis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“ ir 1 priedu.</p>
14.	<p>Grupių skaičius</p> <p>1</p>
15.	<p>Mokinių amžius, lytis</p> <p>Nuo 7 iki 12 metų mergaitės ir berniukai</p>

16.	Mokymo būdai
	Mokymo būdą mokytojas pasirenka atsižvelgdamas į sportininkų meistriškumo lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus ir t. t.
17.	Ugdymo formos
	Pagrindinės sportininkų ugdymo formos yra teorinės ir praktinės mokomosios pratybos, varžybos, kontroliniai testai, sporto stovyklos. Ugdytiniams gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, susitikimai, ekskursijos, projektai, varžybų stebėjimai, jų aparatai, kitos kūrybinės veiklos.
18.	Programos apimtis ir trukmė
	Programos apimtis – 1 mokslo metai, trukmė – 38 savaitės.
19.	Pratybų apimtis
	Kontaktinių akademinių valandų apimtis per savaitę ir vienerius lavinimo (si) metus numatoma atsižvelgiant į sportininkų ugdymo metus ir pasiekimus bei vadovaujantis Rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugpjūčio 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintomis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“ ir 1 priedu.
20.	Siekiami rezultatai:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sekti rezultatų kitimą, analizuoti jų pokyčių priežastis ir laiku koreguoti sportininkų rengimą; 2. Žinoti, kaip sportininkų įgūdžiai turi teigiamos įtakos tobulėjimui ir meistriškumo augimui. 3. Siekiama, kad ugdymas padėtų siekti pagrindinio tikslo – parengti didelio meistriškumo sportininkus.
21.	Ugdytinių pasiekimų vertinimas, pažangos skatinimas
	Ugdytinių techninio pasirengimo nustatymui taikomi testai, kontroliniai normatyvai. Sportininkų pasirinktos sporto šakos technikos ir taktikos veiksmų kokybę parodo varžybų rezultatai. Dalyvavimo varžybose paskirtis – įvertinti pasiekto fizinio, techninio, funkcinio pasirengimo realizavimo lygį. Mokyklos bendruomenei ugdytinių pasiekimai vertinami pasiektais sportiniais rezultatais.. Pažangos skatinimas pagyrimu objektyvus – už saviraišką, iniciatyvumą, kūrybiškumą, pasitikėjimą savo jėgomis.
22.	NSU mokytojų kvalifikacija
	Ditba 1 neformaliojo švietimo mokytojas.
23.	NSU programos turinys
	<p>Programa orientuota į 3 pagrindines sritis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teorinę, kurioje ugdytiniai gaus žinių apie buriavimo sporto šaką, varžybų taisykles, pasiekimus, sveiką gyvenimo būdą, mitybą, higienos normas, maisto papildus, saugų elgesį pratybose, išvykose ir t. t. 2. Praktinę, kuri susideda iš buriavimo technikos ir taktikos mokymo bei tobulinimo.

3. Kontrolinė – varžybų, kurioje sportininkai gali stebėti savo kintančius fizinius rodiklius bei reišingus. Dalyvavimo varžybose paskirtis – įvertinti pasiekto rezultato lygi. Tokiu būdu užtikrinamas grįžtamasis ryšys tarp mokytojo suteiktų žinių ir sportininkų pasirengimo.

24.	Burtavimo pradinio sportinio ugdymo programos rekomendacijos:	Ugdymo programos etapai	
		1 mokymo metų	2 mokymo metų
Eil. Nr.	Ugdymo programos struktūra		
1.	Savaitinis valandų skaičius	7	9
2.	Metinis valandų skaičius	266	342
3.	Ugdymo turinys (val.):		
3.1.	teorinis rengimas	10	10
3.2.	praktinis rengimas	291	332
4.	Planuojamas varžybų skaičius per metus:	-	2-4
5.	Ugdytinių skaičius grupėje	9	9
5.1.	Iš jų: be meistriškumo pakopų	9	9
5.2.	MP 7 rodiklis	-	-
5.3.	MP 6 rodiklis	-	-
5.4.	MP 5 rodiklis	-	-
5.5.	MP 4 rodiklis	-	-
6.	Grupių skaičius mokykloje:	-	1
7.	Mokinių amžius:	7-11	8-12



Mokytojas vadovas

(vardas, pavardė)

Vilkaviškio rajono sporto
mokyklos direktorius
Jonas Jurkynas

(parašas)